



KINDER STARK MACHEN

Kinder und Jugendliche haben das Recht:

- ➔ sich jederzeit wohlfühlen, ein **Mitspracherecht** zu haben und zu wissen, an wen sie sich vertrauensvoll wenden können.
- ➔ auf die Achtung einer **angemessenen Distanz und Nähe** zu- und miteinander.
- ➔ auf Hilfestellung mit Körperkontakt nur nach vorheriger Absprache und **Zustimmung**.
- ➔ dass bei jeder Trainingseinheit, wenn möglich, **mindestens zwei Übungsleiter*innen** anwesend sind.
- ➔ Umkleieräume als **Privatsphäre** geltend zu machen, es muss angeklopft und rücksichtsvoll gehandelt werden.
- ➔ durch eine Kultur der Achtsamkeit vor **sexualisierter Gewalt** im Sportverein geschützt zu sein.

Hinsehen, aufmerksam und sensibel sein, damit Sicherheit und Wohlergehen in Sportstätten gewährleistet ist!